



Fitness Monica

POWERLIFE DOO VRANJE

Arnold Iron Whey 2,27 kg



Arnold Iron Whey, Protein - 22 grama najkvalitetnijeg proteina surutke

- skraćuje vreme oporavka
- povećava količinu azotoksida u mišićima
- podstiče sintezu muskularnih proteina

Izvanredan ukus, brzo se meša i lako vari (bez glutena)

Proteini su neophodni u ishrani i predstavljaju jedan od najvažnijih hranljivih sastojaka za organizam. Kako se telo troši više tokom treninga, ono zahteva povećanu količinu aminokiselina i proteina, za razliku od neaktivnog organizma. Stoga dodatne količine proteina postaju neophodne u ishrani svakog sportiste.

Arnold Iron Whey, Protein sadrži formulu visokog kvaliteta koja organizam snabdeva velikim količinama aminokiselina u prirodnom obliku, koje su mu potrebne na dnevnoj osnovi. Bez obzira na starost ili nivo telesne aktivnosti, proteini predstavljaju važan deo svih tipova ishrane, jer su pokretači mišićnog rasta i proteinske sinteze. Ovo je najbolje prečišćen i jedan od najboljih proteinskih suplemenata koji omogućava maksimalan učinak treninga i ubrzava oporavak mišića.

MusclePharm® u saradnji sa Arnoldom - varcenerom

Za MusclePharm® radi tim naučnika udruženih sa legendarnim Arnoldom - varcenerom, ikonom bodibildinga i fitnesa. Oni su izbacili na tržište izvanredan protein surutke. U traženju odgovora kako da postignu najbolju formulu, znali su da je odgovor na to pitanje "tražimo više od postignutog". Trebalo je da stvore formulu sa većim procentom proteina, kako bi povećali zadržavanje azota u mišićima, jer je to preduslov za njihovu uspešnu sintezu. Jedan od najbogatijih izvora azota je protein surutke. Ultramikrofiltrirana surutka sadrži anabolne aminokiseline u njihovom prirodnom stanju, koje suplementacijom proteinom surutke nedirnutе dospevaju u krvotok. One stvaraju okruženje bogato azotom, koje predstavlja povoljan uslov za stvaranje muskularnih proteina. Ovo rezultira stvaranjem čiste mišićne mase bez masnih depoa.

Preporučeno doziranje i način upotrebe

U blenderu ili šejkeru pomešati sadržaj 1-2 dozirne merice 2,5-3,5 dl hladne vode ili obranog mleka. Uzimati 1-3 puta dnevno, neposredno pre i/ili posle treninga.

Podaci o nutritivnoj vrednosti

Broj doza po pakovanju: 70

Veličina doze: 1 doz. merica (32,4 g)

Sastav u 32,4 g

Å	
Energetska vrednost	120 kcal
Iz masti	9 kcal
Ukupno masti	1 g
Zasićene masti	0,5 g
Trans masti	0 g
Holesterol	30 mg
Natrijum	160 mg
Kalijum	225 mg
Ukupno ugljenih hidrata	6 g
Dijetetska vlakna	0,5 g
Å eÅter	2,5 g
Protein	22 g
Vitamin A	12,04 IU
Vitamin C	0 mg
Kalcijum	90,19 mg
GvoÅ¾e	0,63 mg

Ostali sastojci: proteinska baza (izolat, koncentrat i hidrolizat proteina surutke), aminokiseline (L-glicin, L-aurin, aminokis. razgranatog lanca u odnosu 3.2:1 (leucin, izoleucin i valin), L-glutamin), prirodne i veštačke arome, kakao prah, glukozni polimeri, suspenzija (ksantan guma, celulozna guma, guar guma), ulje lanenog semena, morska so, acesulfam kalijum, sukraloza, enzimi (laktaza).

[Podaci o dobavljaču](#)

Komentari poetilaca: Nema komentara za ovaj proizvod.
Molimo Vas da se ulogujete da bi ste napisali komentar.