



## Fitness Monica

POWERLIFE DOO VRANJE

# OLIMP CREATINE XPLODE POWDER, 500g



### Opis proizvoda

*U poduzeću Olimp je stručnjacima u samo jednom i jedinstvenom proizvodu Creatine Xplode, powder uspelo da spoje 6 trenutno najpopularnijih i najdelotvornijih oblika kreatina na svetskom tržištu napredne sportske ishrane i dodataka. Sastojci tog izvrsnog i unikatnog proizvoda su u odgovarajućoj razmeri, pa zato oslobađanje molekula kreatina dostiže najviši nivo odmah nakon uzimanja proizvoda Creatine Xplode i zato vrlo brzo deluje - ujutru nakon buđenja i odmah nakon treninga.*

# Creatine

## Xplode™ powder

Oblici kreatina, koje ovaj proizvod sadrži, su malat, etil ester, alfa ketoglutarat, piruvat, citrat i odličan magnezijev kreatin kelat (Creatine Magna Power). Upotreba tih visoko naprednih oblika kreatina ne garantuje samo dostizanje najveće oslobađanje slobodnih molekula kreatina, nego i minimalan gubitak supstance (u neaktivan kreatin) takođe sprečava probleme u probavnom traktu. Bitno je i to, da nakon oslobađanja slobodnih molekula, energetske metaboliti kreatina (piruvat, malat ali i alfa ketoglutarat) postanu dio smeše, koja deluje u dovođenju energije (u Krebsovom ciklusu) i direktno pomaže smanjenju umora i istrojenosti. A dodatak taurina proizvod Creatine Xplode još dodatno obogaćuje, jer taurin izuzetno i osetno smanjuje vreme, koje je potrebno za regeneraciju i odmor. Sve te činjenice i sastav nesumnjivo postavljaju proizvod Creatine Xplode, powder ispred svih tradicionalnih kreatinskih dodataka sa jednim sastojkom.

Kome je taj proizvod namenjen?

Creatine Xplode je namijenjen svima, koji se bave sportom. Ovaj inovativni kreatinski dodatak pomaže ošiglednom napretku u treningu. Povećava snagu i izdržljivost, a takođe osetno skraćuje vreme telesne regeneracije. Mešavina tih 6 tipova kreatina vam daje neverovatnu snagu tokom celog dana.

Koji se proizvodi najbolje dopunjavaju s proizvodom Creatine Xplode?

Ako elite doseći maksimalno dobijanje mišićne mase, proizvod je preporučljivo kombinovati sa ugljenim hidratnim proizvodom Carbonox, a nakon treninga i sa belančevinskim dodatkom, kao što je na primer Olimp Whey Protein Complex 100%.

Odlučan izbor za poboljšavanje performansi i izvođenje treninga i izdržljivosti takođe je i proizvod AAKG 7500 Extreme Shot i proizvod BCAA Xplode (koje upotrebljavate pre treninga). Izvrsna antikatabolička kombinacija su proizvodi GLUTAMINE Xplode i HMB MEGA CAPS® , koje uzimate pre i nakon treninga.

[VIDEO:](#)

## Creatine Xplode

### UPUTSTVO ZA UPOTREBU

Preporučljiva upotreba: 2 porcije dnevno - pre doručka i nakon treninga. 1 doza (5 g praha - 10 mernih jedinica na merici = 1 ravnanu supenu kašika) u 125 ml vode.

Evajte van domaćaja dece. Ne prelazite preporučene dnevne količine. Prehrambeni dodatak nije zamena za uravnoteženu i raznovrsnu ishranu.

### SASTAV

MATRIX 6 STRONG BLEND (kreatin malat, kreatin etil ester HCl, magnezijum kreatin helat CREATINE MAGNA POWER®, kreatin alfa ketoglutarat, kreatin piruvat, kreatin citrat), kondenzatori - akacija guma, taurin, arome, zaslađivači - acesulfam K, sukraloza, boja karmin.

*Hranljiva vrednost proizvoda Olimp Creatine Xplode Powder*

Sastojci	1 porcija (5g)	Â
kalorije	0 kcal	Â
belančevine	0 g	Â
ugljeni hidrati	0 g	Â
masnoće	0 g	Â
MATRIX 6 STRONG BLEND	3669 mg	Â
od toga:	Â	Â
magnazijum kreatin helat - CREATINE MAGNA POWER	Â	Â
kreatin malat [TRCRM]	Â	Â
kreatin etil ester HCl	Â	Â
kreatin alfa ketoglutarat [CAKG]	Â	Â
kreatin piruvat [CREAPUREâ,,ç]	Â	Â
kreatin citrat	Â	Â
taurin	500 mg	Â

[Podaci o dobavljaču](#)

**Komentari poetilaca:** Nema komentara za ovaj proizvod.  
Molimo Vas da se ulogujete da bi ste napisali komentar.